

***Programma onderdelen kunnen mogelijk kleine wijzigingen bevatten!***

**Sportmedische Aspecten van Wielersporten**

**Vrijdag 24 september 2021**

Dagvoorzitter: Guido Vroemen, sportarts, bondsarts NTB

*09.00 - 09.30 uur Ontvangst*

09.30 - 10.00 uur Inleiding/doelstelling cursus Guido Vroemen, sportarts

 Algemene zaken/achtergrond

 Specifieke inspanningsfysiologie wielrennen/vermogendata

10.00 - 11.00 uur Cardiale pathofysiologie duursportbeoefening Suzanna de Vries, cardioloog

*11.00 - 11.15 uur Pauze*

11.15 - 12.15 uur Afstelling fiets in relatie tot specifieke fietsblessures Mark Schouten

*12.15 - 13.10 uur Lunch*

*13.10 - 13.15 uur Fascination of E-bike (Video)*

13.15 - 14.15 uur Vaatproblemen bij wielrenners , sportarts

*14.15 - 1430 uur Pauze*

14.30 - 15.30 uur Casuistiek (die door de cursisten thuis is voorbereid) Guido Vroemen

 o.a. over specifieke inspanningsfysiologie, prestatieverlies,

 voeding en medicatiegebruik in relatie tot het dopingreglement.

 (MTB/ Toerfietsen/Triathlon)

*15.30 - 15.45 uur Pauze*

15.45 - 17.00 uur Voeding en wielersport Rob van der Werf ( info@robvanderwerf.nl )

17.00 - 17.15 uur Afsluiting/evaluatie cursus